

# Asa de Hermes



**ROTEIRO:** Asa de Hermes.

**LOCAL:** Parte alta do Parque Nacional do Itatiaia.

**INÍCIO:** Abrigo Rebouças. / **PERÍODO:** Um dia sem pernoite.

**MODALIDADE:** Caminhada por trilha com escalada. / **VIA DE ACESSO:** Via Normal - 1º Isup A0/IVsup E1

**DISTÂNCIA TOTAL:** 7km do Abrigo Rebouças.

**TEMPO MÉDIO ATÉ O ATRATIVO:** 2h e 30min / **TEMPO MÉDIO TOTAL:** 6h.

**ALTIMETRIA:** Mínima de 2.350m e máximo de 2.635m.

**EXPOSIÇÃO A ALTURA:** Moderada. / **INSOLAÇÃO:** Alta.

**NÍVEL DE EXIGÊNCIA FÍSICA E TÉCNICA:**

**Avançado** para visitantes com preparo físico regular e pouca experiência com trilhas



**Moderado Avançado** para visitantes com bom preparo físico e experiência com trilhas.



**CARACTERÍSTICA DA TRILHA:** Com início no abrigo Rebouças, a caminhada segue na mesma trilha para o pico das Agulhas Negras até próximo a sua base, onde está a bifurcação para a Asa de Hermes. A partir daí, o caminho segue pelo vale da base das Agulhas Negras. Neste trecho é possível coletar água. Em seguida, a trilha sobe em direção a uma grande garganta entre a Asa de Hermes e as Agulhas Negras. Neste trecho, começam os lanços de escalaminhada (trepa-pedra) até chegar no início da via Normal da Asa de Hermes. A via é de 1º (2º) com escalaminhadas e E1 de exposição, considerada moderada para visitantes desacostumados. Na base da formação rochosa da Asa de Hermes, existe uma urna com livro de cume.

**HISTÓRIA:** A Asa de Hermes é uma formação rochosa que está a 2.635m de altitude e localizada na divisa dos Estados do RJ e MG. Este roteiro trata da via Normal, a mais usual e menos técnica. Sua conquista ocorreu em 16/07/1938 por José Ferreira Richard Brackmann (Fonte: Guia da Região de Itatiaia - Escaladas e Montanhismo, 2012)

[www.cordadamontanhismo.com.br](http://www.cordadamontanhismo.com.br)