

Circuito: Rebouças - Altar - 5 Lagos



ROTEIRO: Circuito Rebouças - Pedra do Altar - Cinco Lagos

LOCAL: Parte alta do Parque Nacional do Itatiaia.

INÍCIO e TÉRMINO: Posto Marcão (Portaria da parte alta do Parque)

PERÍODO: Um dia sem pernoite. / **MODALIDADE:** Caminhada / Hiking.

TRAÇADO DA TRILHA: Circuito fechado. / **DISTÂNCIA TOTAL:** 10,7km

TEMPO MÉDIO DE PASSEIO = 6h. / **ALTIMETRIA:** Mínima de 2.350m e máxima de 2.665m

EXPOSIÇÃO A ALTURA: Nenhuma. / **INSOLAÇÃO:** Alta.

NÍVEL DE EXIGÊNCIA FÍSICA E TÉCNICA:

Moderado Avançado para visitantes com preparo físico regular e pouca experiência com trilhas.



Moderado para visitantes com bom preparo físico e experiência com trilhas.



CARACTERÍSTICA DA TRILHA: Este roteiro tem início no Posto Marcão e segue pela estrada em direção ao abrigo Rebouças, onde fica o início da trilha para a Pedra do Altar. Seu trajeto proporciona belos visuais do Maciço das Prateleiras, Pico das Agulhas Negras e Asa de Hermes. Existe um ponto d'água neste trecho. Após uma pausa em seu cume, deceremos a montanha e seguiremos em direção a trilha dos Cinco Lagos. Esta trilha possui pontos d'água, proporciona belas paisagens de parte do Sul de Minas, vista do maior lago da parte alta, da cachoeirinha dos Cinco Lagos e ainda é possível atacar o pico dos Cones. Nesta trilha existem pontos d'água, possui trechos de terra, passagens por lajes rochosas e alguns lances de trepa-pedra.

HISTÓRIA: A Pedra do Altar, também conhecida como Morro do Altar, é a quarta montanha mais alta do parque e a décima primeira montanha do país, com 2.665 metros de altitude. O Altar está localizado no núcleo central do Maciço do Itatiaia e exatamente na divisa estadual entre RJ e MG. Segundo o Guia da Região de Itatiaia - Escaladas e Montanhismo (2012), a montanha possui nove vias de escaladas catalogadas e conquistadas na década de 1970 e início da década de 1980. O abrigo Rebouças, construído na década de 50, é o abrigo de montanha em maior altitude do país, a 2.350m. Já o Circuito dos Cinco Lagos, apesar do nome, não é possível observar todos os lagos da trilha. Esta trilha foi planejada e liberada para o uso público em 2015. A trilha também contempla o acesso ao Pico dos Cones, atrativo estabelecido em 2023.

www.cordadamontanhismo.com.br

(24) 99902 9025

cordadamontanhismo

cordadamontanhismo@gmail.com